

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

“祂仆人亚伯拉罕的后裔，祂所拣选雅各的子孙哪，你们要记念祂奇妙的作为和祂的奇事，并祂口中的判语。祂是耶和華——我们的神；全地都有祂的判断。祂记念祂的约，直到永远；祂所吩咐的话，直到千代——就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。祂又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约，说：我必将迦南地赐给你，作你产业的份。”(诗篇一百零五5-11)

神拣选以色列人，并非因为他们地大物博、或勤劳勇敢，完全是根据自己的主权：“耶和華专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。只因耶和華爱你们，又因要守祂向你们列祖所起的誓”(申7-8)。因此，神的救赎计划

也不倚靠选民的能力、品行或虔诚(14-15节)，而是祂“亲口应许，亲手成就”(王上8:24)。

神拣选以色列民，是因为祂专爱他们。神爱他们，拣选他们，不是他们人多，没有什么比别人强的地方，全是因为神的怜悯，慈爱和主权。

我们选东西的出发点，通常是因那东西能带给我好处，能增加我的价值才选它，若要赔本的就不会选了。很多人讲到神的拣选时，似乎也带着这样的心态，以为自己比别人更好、更有价值，所以被神选上了，因此把自己抬得很高，感觉飘飘然；但事实却不是这样，圣经告诉我们，神拣选的准则并不是要增加祂的价值，因为神已拥有一切，再没有任何东西能使祂更完全，祂更富足，也

坊间许多书籍教人如何做人生赢家，各式宝典应有尽有。然而，每个人的人生都是独特的，不能复制。人生常在追求“无限”与感觉“有限”中奋斗和浮沉。“究竟我是谁？”、“我的价值为何？”、“我为何而活？”追求人生的价值和意义是人性的感通，更是自我的内在觉醒。认识真正的自己，作出正确的自强。

**渺小如尘，卑微软弱**

与浩瀚宇宙、星际万象相比，人的体积、力量和寿命极其有限。人轻如微尘，随风飘起，落地无声。在历史长河中，缓流着人类的成败、盛衰、生死、功过和罪罚的故事。人本质是软弱

的，包含：脆弱、恐惧、迷失、犯错、病患、衰老和必死。三年新冠疫情肆虐，极小的病毒已令七亿人受感染，六百万人死亡。人生总是脱离不了生老病死的命途。陶渊明《杂诗》道出“人生无根蒂，飘如陌上尘，分散逐风转，此已非常身…盛年不重来，一日难再晨。”在创造主眼中，人类渺小如微尘。“看哪，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘；他举起众海岛，好像极微之物”(以赛亚书40:15)

**存在空虚，渴望永恒**

当曲终人散、夜阑人静的时份，你曾否感觉到莫名的空虚？这种空虚感来自每个人内心的一个空

**经文：马太福音第六章 25至34节**

人生在世有各种艰难和挑战，或多或少使人忧虑；这段短短九节的经文却四次提到“不要忧虑”。主耶稣四次吩咐我们“不要”忧虑的同时，指出了四方面的“要”，引导我们明白为何不必忧虑。

不要忧虑：天父看顾我们的生活(太6:25-27)

“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，也不要为身体忧虑穿什么。难道生命不比食物重要、身体不比衣服重要吗？”(太6:25)

这段经文以“所以”开始，回应上一句“你们不能服事神，又服事财富”(太6:24)。可见主耶稣作出有关“不要忧虑”的吩咐，其一是对应我们追求物质财富的心态而言。

衣食是人生基本需要，谁能不为自己每日所需而操心？不但要殷勤工作，也要为吃什么或穿什么而费神。主耶稣不是说不理睬每日生计，却是吩咐不要为这些

忧虑。当人为物质所需而忧虑，常常担心不够用时，全副心思就放在追求财富之上，不能一心跟随主了(太6:19-21,24)。

不要忧虑，却要看天空的飞鸟：“它们不播种，不收割，也不把食物收进粮仓，你们的的天父尚且养活它们；难道你们不比它们贵重吗？”(太6:26)这不是吩咐我们不种不收，而是指出要倚靠天父，相信天父必定供应生活所需。面对人生各种需要，只要已尽了力量，做好本分，其余的就交给天父吧！祂既养活飞鸟，就更必看顾祂的儿女。所以，不必忧虑。

**不要忧虑：天父重视我们的生命(太6:28-30)**

“何必为衣服忧虑呢？看清楚田野的百合花怎样生长吧！”(太6:28)

不要为衣服忧虑，却要看田野的花草。在人们眼中，野地花草相当平凡，所罗门王却极尽显赫，但主耶稣指出所罗门所穿戴的还不如神给野地花草所收饰的(太6:29)；祂期望我们认清自己

## 威力最大的武器是什么？

武器不停在进步：弓箭刀枪、枪炮炸弹、原子弹，核子弹，洲际飞弹等是，杀伤力越来越大；

人类面临“集体死亡”的危机。然而，属灵方面也有威力最强的武器，就是“神的道”(LOGOS=

THE WORDS)；他比一切两刃的剑更快，万物在他都是赤露敞开，无所逃避(来4:12,13)。神

的道就是“生命的道”，他能击破最刚硬的心城，叫人归信永生的基督！

## 令人惊讶的算术

(一)加(+):奉献给神，主恩反而更加多。(二)减(-):贪爱世界，天国福份必定减

少。(三)乘(X):1人领1人归主=2人。2人X2人=4人，得救人数必定倍增。除(=):为义受

逼迫的人，赏赐在天上永不除剪。属灵的算术真太奇妙！主说：“先求他的国和他的义，这些

东西都要加(+)给你们了”(太6:33)。他有富足的供应，我们何必担忧生活呢？

## 神的拣选

◎陈庆云



没有任何东西能增加祂的好处，因为神的一切已经是完全全了。

今天，神拣选人的原则也是如此：“你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能

力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有

的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸”(林前1-26-29)。

“神从创立世界以前，…拣选了我们。”(弗4)。

神从创世以前，就拣选了我们。这是何等超乎我们所能想像的！在时间还没有起首，天地还没有造出，神在那无始的永远里，就拣选了我们。这是何等恩典的一件事！也是何等甜美的一个思想！这该叫我们伏地敬拜！

我们要因为能够蒙拣选而感谢赞美主。从神怎样拣选我们，一直到得着这救恩，整个过程都是神本身不断的向我们施恩，不断的提升我们，不断的高举我们，把我们从一个肮脏污秽，一无是处，又笨又软弱又卑贱的罪人，提升到有神儿子的模样，有神儿子的地位，这是神拣选

人的目的。当我们明白这个道理时，就会何等看重我们作神儿女、作基督徒的身份啊！

“凡预定得永生的人都信了”——“你们弃绝这道，断定自己不配得永生”。(徒十三48,46)。

一个人听见神的福音，肯相信接受，就证明他是神所预定的。

慕迪先生的一个学生，有一天来问慕迪说，圣经说，人得救都是神所预定的；若有人不是神所预定的，而我讲道把他讲信了，那可怎么好呢？慕迪先生回答说，你只管去讲吧，你若能把他讲信了，就证明他是神所预定的。是的，我们肯相信，就证明我们是蒙神恩待而被神拣选的人。但人若弃绝神的福音，就是断定自己不配蒙恩得永生。

## 微尘的觉醒

◎柴郑玉云

洞。而“存在空虚”是源于人类在宇宙时空中对自我的“基本孤独”的感知。这是因为人与上帝、自然、别人及自我的关系变得疏远。即使婚姻也不能救人脱离空虚和寂寞，因为两个人进入亲密的关系里，“自我中心”仍可以使人掉进焦虑的泥沼里。在永恒的召唤下，面对天地悠悠，苏东坡在《前赤壁赋》发出感叹“哀吾生之须臾，羡长江之无穷。挟飞仙以遨游，抱明月而长终。”基督教神学家奥古斯丁深明究

竟，他说：“神啊，是祢创造了我们，惟有在祢里面，我们才能得到真正的安息。”诚然，“尘土仍归于地，灵仍归于赐灵的神。”(传道书12:7)

**受造奇妙，勇创价值**

创造主用泥土造人的躯体，再注入气息。每个人自出母腹已被刻上独特的身份密码，各有自己的指纹和DNA，是独一无二的。人类受造奇妙，其生命的价值不止于他本质上的独特性，还在于他能不断创造价值。更超然的



是，人是神按祂的形象造的，人被赋予属灵的本质，能感应属灵超然的召唤。人必须聆听和回应来自创造主的声音，找到自身的热情和价值，不仅将自己

的精力局限于一己的利益上。创造主呼唤我们要回应受造世界的人和事，社会和自然的迫切的需要。人受造奇妙，能追求完善，勇创价值。来源：真理报

## 不要忧虑

◎陈梓宜

在神面前的价值。世人多数羡慕所罗门的荣华，忽略在荒野的小花。小花生命虽短，但有天父所赐的佳妆饰，因为每个生命都是祂的精心杰作。

所罗门的权势、财富和智慧，在当代无可比拟(王上10:23)；许多人一生拼命追求的就是这些，以这些来衡量自己的价值，也因为要得着这些而多多忧虑。但人不是要“穿戴”这些才可以过美好人生。我们的价值在于我们是神所创造的，是主耶稣所拯救的；是祂的杰作，有祂的美意和计画(弗2:10)。我们倒要反思：会否因为追求名利地位而忽略了自己是天父的杰作，生命中有祂美好的旨意呢？天父重视祂所创造的每个生命，所以我们不要为外在的追求而担心忧虑，却要记得自己的生命是天父

美丽的创造，是主耶稣舍命相救的。不要为衣服忧虑，却要明白自己在神面前的价值，“穿上新人”(弗4:24)。

**不要忧虑：却要追求神的国和义(太6:31-33)**

“所以不要忧虑，说：‘我们该吃什么？喝什么？穿什么？’因为这一切都是外族人追求的东西；其实，你们的的天父知道你们需要这一切东西。你们先要寻求祂的王国和祂的义，这一切都会加给你们。”(太6:31-33)

其实，我们的一切需要，天父全都知道，也必看顾和供应。所以，不要忧虑，却要先寻求神的王国和祂的义。一个人寻求神的王国，就是渴望自己活在神的王权之下，由神来统管和带领。一个人寻求神的义，就是追求遵行神的旨意，愿

意按照神的吩咐行事为人，做神眼中看为正的事。

如此，有两方面值得思想。第一，如果我们寻求神的国，愿意顺服神的统管和带领，就不会忧虑将来的生活如何。因为当我们让神掌管一生，相信神的安排是最好的，那么无论神的带领是如何，我们都能满足于神的赐予和安排，那就没有忧虑了。第二，如果我们寻求神的义，追求遵行神的旨意，那就不会因为担心得不到自己想要的，而作出得罪神得罪人的事情。人的忧虑往往使人陷入试探；担心工作业绩不好就作假报告，担心考试不及格就作弊。我们却要警醒，要追求神的义。不要忧虑，却要将神的王国和祂的义放在首位，在生活享受祂的供应，在心灵内享受祂所赐的平安。

**不要忧虑：明天会为自己忧虑(太6:34)**

“所以不要为明天忧虑，让明天为自己忧虑吧，今天的难处已经够多了！”(太6:34)

这句结语，句意有趣。

“让明天为自己忧虑吧”直译的意思是“因为明天会为自己忧虑”(英文可译为“for tomorrow will be anxious for itself”; ESV)。人生总有难处，我们难免为每天的生活担忧；问题是，许多时我们的忧虑是多余的。“今天的难处已经够多了！”那还要为明天忧虑吗？是嫌自己的难处不够多吗？人根本不知道明天如何，所以主耶稣提醒，为明天忧虑是不必的。你为明天忧虑吗？明天会为自己忧虑，那你何必为它操心呢？不要忧虑，却要让明天为它自己忧虑。

不要忧虑了！要信靠天父，因为祂爱我们，会将最好的赐给我们。要记得我们的生命在天父眼中是宝贵的，祂一定会看顾我们。让我们追求祂的王国和祂的义，一生活在天父的掌管和带领之下，按照祂的旨意行事为人，这样我们就会拥有丰盛满足的人生。

来源：金灯台



## 心靈甘露

## 一个人的罪并不决定他的死法

耶稣说：“你们以为这些加利利人比众加利利人更有罪，所以受这害吗？我告诉你们，不是的，你们若不悔改，都要如此灭亡。”(路加福音十三2-3)

一部分的以色列人认为被害的加利利人，以及彼拉多将他们的血搀杂在祭物中的人比其他的

加利利人更有罪。他们都认为正是这些加利利人的罪使他们遭遇了如此的厄运。然而，耶稣纠正了他们的理解，祂说一个人活着的方式并不决定他死的方式。

许多义人惨遭可怕的死亡。甚至耶稣也亲自经历卑微和可怕的死亡。相反的，许多恶人却

以人认为光荣的方式死去。因此，耶稣激励祂的听众不要专注于世上某人所经历的事，包括他的死法，而是要专注更重要的事：祂强调人要悔改，接受上帝的救恩，以免遭受永远的死亡。因此，千万不要被诱惑去论断别人，也不要自称义！

接受上帝在基督耶稣

里的恩典并相信祂的名，这是我们蒙恩得救的确定保障。

(请参阅：马太福音三:2；约翰福音一:11-12；三:16-18,36；五:24；六:40；九:1-3又十一:25-26；罗马书二:1-4；加拉太书三:26；以弗所书一:7；彼得后书三:9)